

DEJEPS Activités du Cyclisme - Options VTT et Cyclisme Traditionnel

Synoptique 2025-2026 - V0

Aout 2025		Septembre 2025		Octobre 2025		Novembre 2025		Décembre 2025		Janvier 2026		Février 2026		Mars 2026	
1 V		1 L		1 M		1 S		1 L	S04 CT Dijon	2 J		1 D		1 D	
2 S	TEP et sélections DEJEPS CT: 17 au 19 juin 2025			2 J		2 D		2 M		2 V		2 L	S08 VTT Besançon Semaine XC	2 L	
3 D				3 V		3 L	S02 Commun VTT et CT Dijon	3 M		3 S		3 M	S08 CT Aspet Quentin RTC	3 M	
4 L				4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 M	
5 M		5 V		5 D		5 M		5 V		5 L	S06 VTT Besançon Métabief	5 J		5 J	
6 M		6 S		6 L		6 J		6 S		6 M	S06 CT Dijon CX ?	6 V		6 V	
7 J		7 D		7 M	Sélection DE VTT	7 V		7 D		7 M		7 S		7 S	
8 V		8 L		8 M		8 S		8 L	FOAD	8 J		8 D		8 D	
9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 V		9 L	FOAD	9 L	
10 D		10 M		10 V		10 L	FOAD	10 M		10 S	Chpt France Cyclo Cross	10 M		10 M	S09 VTT Besançon Trial
11 L		11 J		11 S		11 M		11 D		11 J		11 M		11 M	S09 CT Bourgoin Plateau de Saillon
12 M		12 V		12 D		12 M		12 V		12 L	FOAD	12 J		12 J	
13 M		13 S		13 L	S01 Positionnement commun VTT et CT Dijon	13 J		13 S		13 M		13 V		13 V	
14 J		14 D		14 M		14 V		14 D		14 M		14 S		14 S	
15 V		15 L		15 M		15 S		15 L	S05 VTT Bes. CT Dijon	15 J		15 D		15 D	
16 S		16 M		16 J		16 D		16 M		16 V		16 L	FOAD	16 L	
17 D		17 M		17 V		17 L	S03 Commun VTT et CT Dijon	17 M		17 S		17 M		17 M	
18 L		18 J		18 S		18 M		18 J	EPMSP	18 D		18 M		18 M	
19 M		19 V		19 D		19 M		19 V		19 L	S07 Commun VTT et CT Dijon	19 J		19 J	
20 M		20 S		20 L		20 J		20 S		20 M		20 V		20 V	
21 J		21 D		21 M		21 L		21 D		21 M		21 S		21 S	
22 V		22 L		22 M		22 S		22 V	FOAD	22 J		22 D		22 D	Bilan intermédiaire
23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 V		23 L	FOAD	23 L	
24 D		24 M		24 V		24 L	S04 VTT Besançon	24 M		24 S		24 M		24 M	S10 Commun VTT et CT Dijon
25 L		25 J		25 S		25 M		25 J		25 D		25 M		25 M	
26 M		26 V		26 D		26 M		26 L		26 S	FOAD	26 J		26 J	
27 M		27 S		27 L		27 J		27 S		27 M		27 V		27 V	
28 J		28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 S		28 S	
29 V		29 L		29 M		29 S		29 L	FOAD	29 J		29 M		29 D	
30 S		30 M		30 J		30 D		30 M		30 V		30 L		30 L	FOAD
31 D				31 V				31 M		31 S				31 M	

- Jours fériés
- Vacances Scolaires Zone A B C
- Sélections
- Evaluations/Certifications
- Formation en structure
- Entretiens/bilans
- FOAD Visio = Synchrone
- FOAD = Asynchrone (travail à rendre)

Formation en centre en présentiel DE VTT

Formation en centre en présentiel DE CT

Formation en centre en présentiel Commun DE VTT et CT

35	70	70	70	35	70
0	7	21	14	21	14
36	21	24	30	42	27

DEJEPS Activités du Cyclisme - Options VTT et Cyclisme Traditionnel

Synoptique 2025-2026 - V0

Avril 2026		Mai 2026		Juin 2026		Juillet 2026		Août 2026		Septembre 2026		Octobre 2026		Novembre 2026		Décembre 2026	
1 M		1 V		1 L	S13 Commun VTT et CT SRAV Besançon	1 M		1 S		1 M	FOAD	1 M		1 S		1 L	
2 J		2 S		2 M		2 J		2 D		2 M		2 J	Bilan fin formation tuteurs	2 D		2 M	
3 V		3 D		3 M		3 V		3 L		3 J		3 V		3 L		3 M	
4 S		4 L	FOAD	4 J		4 S		4 M		4 V		4 S		4 M		4 J	
5 D		5 M		5 V		5 D		5 M		5 S		5 D		5 M		5 V	
6 L		6 M		6 S		6 L	S14 VTT Métabief DH	6 J		6 D		6 L		6 J		6 S	
7 M	FOAD	7 J		7 D		7 M	S14 CT Dijon	7 V		7 L	FOAD	7 M		7 V		7 D	
8 M		8 V		8 L	FOAD	8 M		8 S		8 M		8 M		8 S		8 L	
9 J		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 J		9 D		9 M	
10 V		10 D		10 M		10 V	UC4 DH	10 L		10 J		10 V		10 L		10 M	
11 S		11 L	FOAD	11 J		11 S	Rendu dossier UC1/2	11 M		11 V		11 S		11 M		11 J	
12 D		12 M		12 V		12 D		12 M		12 S	Rendu dossier UC 3 et UC1/2 Rattrapages	12 D		12 M		12 V	
13 L		13 M		13 S		13 L		13 J		13 D		13 L		13 J		13 S	
14 M		14 J		14 D		14 M		14 V	Rendu dossier UC 3	14 L	FOAD	14 M	Positionnement Formation 2026/2027	14 V		14 D	
15 M		15 V		15 L	FOAD	15 M		15 S		15 M		15 M		15 S		15 L	
16 J		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M		16 J		16 D		16 M	
17 V		17 D		17 M		17 V		17 L		17 J		17 V		17 L		17 M	
18 S		18 L	S12 VTT Métabief	18 J	S12 CT Dijon	18 S		18 M		18 V		18 S		18 M		18 J	
19 D		19 M	UC4 Enduro	19 M		19 D		19 V		19 S		19 D		19 M		19 V	
20 L	S11 VTT Besançon	20 M	S11 CT Dijon	20 S		20 L		20 J		20 D	S16 Commun	20 L		20 J		20 S	
21 M	Haut Jura Enduro	21 J	UC4 Enduro	21 D		21 M		21 V		21 L	Rat. UC 1/2 VTT et CT UC3.2/4.2 CT UC4 VTT Trial	21 M		21 V		21 D	
22 M		22 V		22 L	FOAD	22 M		22 S		22 M	Bilan fin form. Besançon	22 M		22 S		22 L	
23 J		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 J		23 D		23 M	
24 V		24 D		24 M		24 V		24 L	S15 Commun VTT Besançon	24 J		24 V		24 L		24 M	
25 S		25 L		25 J		25 S		25 M	Eval. UC1/2 VTT et CT UC3.2/4.2 CT UC4 VTT Trial	25 V		25 S		25 M		25 J	
26 D		26 M	FOAD	26 V		26 D		26 M		26 S		26 D		26 M		26 V	
27 L	FOAD	27 M		27 S		27 L		27 J		27 D		27 L		27 J		27 S	
28 M		28 J		28 D		28 M		28 V		28 L		28 M		28 V		28 D	
29 M		29 V		29 L	FOAD	29 M		29 S		29 M		29 M		29 S		29 L	
30 J		30 S		30 M		30 J		30 D		30 M		30 J		30 D		30 M	
31 J		31 D		31 V		31 V		31 L		31 V		31 V		31 D		31 D	

35
14
56

35
14
48

35
28
60

35
0
59,5

35
0
51

35
21
45,5

Total formation en centre :

700 Heures

Total formation en structure:

16 semaines en présentiel	560 h
FOAD	140 h
Alternance	500 h